

Mon approche du coaching



Sandrine Saliba

Sandrine est un coach orienté résultat avec plusieurs milliers d'heures de coaching à son actif. Elle a un style bienveillant et parfois challengeant pour faciliter le changement attendu.

Son coaching s'inspire de ses apprentissages en programmation neuro-linguistique, en Analyse Transactionnelle et en Systémique.

Pour avoir une vision plus large et mieux s'adapter à chacun des profils qu'elle accompagne, elle utilise également les méthodes de :

- coaching centré sur la personne (Carl Rogers),
- coaching comportementaliste et cognitif,
- psychologie des organisations

Passionnée par le potentiel de l'être humain, elle cultive l'art d'être autant que possible « en présence à l'autre ». Cette « présence » lui permet de mieux faire émerger l'implicite et de susciter un échange puissant et véritablement transformationnel pour ses clients.